

DOJO SAINT-JUNIEN

1^{er} étage du Palais des Sports

Contacts : Ludovic JACQUET 06.13.35.02.34

Maxence HYVERNAUD 06.78.28.85.39

Lundi

18h00 à 19h00 Jujitsu - Poussins à Minimes (2012 à 2017)
19h15 à 20h30 Jujitsu Adultes (Ados)
20H30 à 21h00 Travail des grades
20h00 à 22h00 Kendo*

Mardi

17h15 à 18h15 Micro-P. II & Mini-Poussins (2018 à 2020)
18h15 à 19h15 Poussins et Benjamins (2014 à 2017)
19H30 à 20h30 Taïso Renforcement musculaire
20h30 à 21h45 laïdô*

Mercredi

10h30 à 11h30 Taïso Sport santé (Ouvert à tous)
14h00 à 15h00 Mini-poussins et Poussins1 (2017 à 2019)
15h15 à 16h15 Micro-Poussins (2020 et 2021)
16h 45 à 17h 45 Poussins 2, Benjamins, Minimes (2012 à 2016)
17h45 à 18h45 KATA, UV et DUO
19h00 à 20h30 Cadets à Seniors
20H30 à 21h00 Travail des Grades

Jeudi

17h45 à 18h45 Minimes Cadets compétiteurs
18h15 à 19h15 Self défense, Taïso
18h15 à 19h15 Sport Adapté
19h15 à 20h30 Judo NeWaza (Travail au sol)
20h00 à 22h00 Kendo*

Vendredi

17h15 à 18h15 Mini-Poussins et Poussins 1 (2017 à 2019)
18h15 à 19h15 Poussins 2 et Benjamins (2014 à 2016)
19h15 à 20h30 Minimes à Seniors
20H30 à 21h00 Travail des Grades

Samedi

10h00 à 11h00 Poussins et Benjamins (2014 à 2017)
11h00 à 12h00 Micro et Mini-poussins (2018 à 2021)

***Les cours de Kendo laïdo se déroulent dans la petite salle au Rdc du Palais des sports**

Kendo (La voie du Sabre)

Art martial japonais qui se pratique avec un sabre en bambou.

Horaires 2025-2026

Tous les Judokas - Jujitsukas

peuvent participer indifféremment à l'ensemble des entraînements sur n'importe quelle salle de pratique

Catégories 2025-2026

Micro-Poussin.e.s	2020-2021	4-5 ans
Mini-Poussin.e.s	2018-2019	6-7 ans
Poussin.e.s	2016-2017	8-9 ans
Benjamin.e.s	2014-2015	10-11 ans
Minimes	2012-2013	12-13 ans
Cadet.te.s	2009-2010-2011	14-15-16 ans
Junior.e.s	2006-2007-2008	17-18-19 ans
Senior.e.s	2005 et avant	20ans et plus

Les Débutants intègrent directement leur groupe d'âge.

Toutefois, en fonction de la morphologie des judokas, ils peuvent être amenés à intégrer un groupe d'âge différent (ex : certains minimes peuvent intégrer le groupe ados adultes)
Les groupes peuvent éventuellement changer en fonction du nombre d'inscrits

PREPARATIONS SPECIFIQUES

Le travail personnel sur le Kata, UV et DUO se fera exclusivement sur programmation et en dehors des entraînements et des créneaux libérés pour l'entraînement du groupe Elite Jujitsu.

ORADOUR SUR GLANE

DOJO COMPLEXE SPORTIF

Contacts : Sandra FILHOULAUD : 06.98.79.58.29

Mercredi 14h00 à 15h00 Poussins. et Benjamins (2014 à 2017)
15h15 à 16h15 Micro & Mini-Poussins (2018 à 2021)

Jeudi 18h15 à 19h15 Taïso (Ados et Adultes)
19h15 à 20h15 Taïso (Ados et Adultes)

Vendredi 18h00 à 19h00 MicroP à Benjamins (2014 à 2021)
19h00 à 21h00 laïdo

Samedi 10h00 à 12h00 Regroupement Taïso / NeWaza

Taïso Sport santé

Remise en forme, renforcement du corps et souplesse adapté aux personnes éloignées de la pratique sportive

ROCHECHOUART

Dojo Municipal - Avenue Jean Jaures

Contact : Sophie DARNIS 06.20.84.87.93

Mercredi 16h30 - 17h30 : Micro & Mini-Pous. (2018 à 2021)
17h30 - 18h30 : Poussins à Minimes (8/14 ans)
18h30 - 19h30 : Taïso Ado Adultes

Vendredi 18h00 - 19h00 : Judo Jeunes (6/14 ans)
19h00 - 20h00 : Taïso Ado Adultes
20h00 - 21h00 : Judo Ado Adultes (13ans et +)

SAINT VICTURNIEN

Salle de Motricité – Ecole Municipale

Contact : Alicia PAROT : 06.28.56.37.89

Mercredi 17h00 à 18h00 Micro & Mini-Poussin (2018 à 2021)
18h00 à 19h00 Jujitsu 8 ans & +(nés en 2017 et avt)

Vendredi 17h30 à 18h30 Micro & Mini-Poussins (2018 à 2021)
18h30 à 19h30 Judo 8 ans & + (nés en 2017 et avt)
19h30 à 20h30 Taïso Ados et Adultes

SAILLAT SUR VIENNE

Dojo Municipal – Rue Jean Baptiste Clément

Contact : Ludovic JACQUET 06.13.35.02.34

Jeudi 18h00 - 19h00 : MicroP à Benjamins (2014 à 2021)
19h00 -20h00 : Taïso Ados et Adultes

COGNAC LA FORET

Salle Pollyvalente

Contact : Christelle HEMON : 06.61.93.59.65

Lundi 17h00 à 18h00 Micro & Mini-Poussins (2018 à 2021)
18h00 à 19h00 Judo 8 ans et + (nés en 2017 et avt)
19h00 à 20h00 Taïso Ados et Adultes

SAINT LAURENT SUR GORRE

Salle de Motricité

Contact : Christelle HEMON : 06.61.93.59.65

Mercredi 17h30 à 18h30 Micro et Mini-Poussins (2018 à 2021)
18h30 à 19h30 Judo 8 ans et + (nés en 2017 et avt)
19h30 à 20h30 Taïso Ados et Adultes

CONFOLENS

DOJO – Salle du Moulin

Contact : Jean Michel FROIN : 06.36.19.62.45

Mardi 18h00 à 19h00 Micro & Mini-Poussins (2018 à 2021)
19h00 à 20h00 Judo 8 ans et + (nés en 2017 et avt)

Mercredi 14h30 à 15h30 Micro & Mini-Poussins (2018 à 2021)

laïdô

Art martial japonais basé sur l'action de dégainer le sabre et de frapper en un seul geste

Cotisation Saison 2025 / 2026

Tarifs Pleins :

Licence/Assurance + Adhésion Club + Cotisation Club.

-Soit **145€** en Judo ou Jujitsu ou Taïso = Licence fédérale 46€
+ Adhésion Club 4€+ Cotisation Club 95€

-Soit **155€** en Kendo ou Iaido = Licence fédérale 46€ +
Adhésion Club 4€+ Cotisation Club 95€

Tarifs Familles :

1^{er} inscrit de la famille : **145 €** soit 46 € +4€ + 95€ Cotisation

2^{ème} inscrit de la famille : **130 €** soit 46 € +4€ + 80€ Cotisation

3^{ème} inscrit de la famille : **115 €** soit 46 € +4€ + 65€ Cotisation

Tarifs spéciaux :

Taïso Sport Santé /Self Défense : **105 €** soit 46 € +4€ + 55€

Taïso Renforcement Musculaire : **135 €** soit 46 € +4€ + 85€

Micro-Poussins (nés en 2021 ou après) : **135 €** soit 46 € +4€ +85€

Les garanties (invalidité, indemnité journalière, etc.) peuvent être améliorées par des options. Renseignements au bureau.

INSCRIPTION POSSIBLE TOUTE L'ANNEE

Chèques vacances et coupons sport
Tickets CAF
Bon Hyper U

Shake@do.87 (collégien classe 3^{ème})

Pass'Club (collégien classe 6^{ème})

Documents nécessaires

- **Fiche Licence/Assurance** signée

- **Certificat Médical d'aptitude** à la discipline

(Judo/Jujitsu/Kendo/Iaido/Taïso...) avec la mention apte à la pratique en compétition et signature du médecin sur le passeport sportif Ou **attestation de questionnaire médical**

- **Cotisation** : La cotisation doit être **réglée** pour l'envoi de Licence/Assurance.

Renouvellement : Les Judokas doivent obligatoirement remplir et signer leur fiche d'inscription et régler leur cotisation dès la reprise

Les **Nouveaux licenciés** après avoir rempli le formulaire licence/assurance pourront assister à une ou deux séances de découverte. Par la suite, il est impératif de régler la cotisation-licence-assurance pour la couverture assurance.

L'envoi de la licence/assurance se fera après le **règlement de la cotisation**

Les règles du Dojo :

Obligations – Conseils – Hygiène

-Arrivez 10mn avant l'horaire de l'entraînement pour être à l'heure sur les tatamis.

-Vous devez être présent du début à la fin de l'entraînement.

-En dehors des heures d'entraînement les concernant, les enfants ne doivent pas se promener dans les salles.

Le Judo-Club de l'ASSJ POL décline toute responsabilité en cas d'incident.

Les parents sont responsables de leurs enfants jusqu'à la prise en charge par l'enseignant sur le tatamis ou par un responsable du club si vous avez des contraintes horaires.

Les enfants ne doivent pas être laissés seuls sur le parking, ou à l'entrée de la salle.

- N'apportez ni argent, ni objet de valeur (montre, bracelet, etc.), le Judo-Club de l'ASSJ POL **décline toute responsabilité** en cas de perte ou de vol.

- **Respectez** le Palais des Sports et les lieux d'entraînement.

Pour l'entraînement enlevez les boucles d'oreilles, piercing, bracelet, montre, bijou... Ne porter aucun objet métallique. Les cheveux doivent-être attachés avec des élastiques sans métal. Les ongles des mains et des pieds doivent être coupés courts

-Munissez-vous de sandales pour circuler hors des tatamis.

-Le **judogi doit être propre** (entre les entraînements ne pas laisser le judogi enfermé dans le sac de sport).

-Pour les plus jeunes, marquez le nom et le prénom sur la veste et le pantalon du judogi.

- **Soyez propre de la tête aux pieds.** Le corps, les mains, les pieds doivent être très propres. Veillez à la propreté de la tête.

ATTENTION

Les entraîneurs refuseront systématiquement sur les tatamis, tout judoka non en règle pour des questions de responsabilité.

Nos éducateurs sportifs sont tous diplômés BEES

2eme degré, DESJEPS, BPJEPS ou CQP



Saint Victurnien

Cognac La Foret

Saint Junien

Saillat sur Vienne

Oradour Sur Glane

Confolens

Rochechouart

Saint Laurent sur Gorre



Renseignements:

Aux horaires d'entraînement

Par téléphone (voir rubrique horaires)

Par mail : judosaintjunien@gmail.com

Site Internet : www.judo-saint-junien.fr

Nos Réseaux Sociaux :

Facebook, Instagram

Correspondance:

Judo-Club AS Saint-Junien

10, Square Dupuytren

87200 Saint Junien

